

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446



## Anmeldebogen

zur Heldenreise: \_\_\_\_\_ BITTE DATUM EINGEBEN

in \_\_\_\_\_ BITTE ORT EINGEBEN

Bitte nimm Dir Zeit, den Anmeldebogen in Ruhe auszufüllen. Deine persönlichen Informationen werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch das vollständige Ausfüllen (Datum und Unterschrift nicht vergessen) und Versenden dieses Anmeldebogens an [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) und durch die Überweisung der Unterkunfts- und Verpflegungspauschale, sowie der ersten Rate deines Seminarbeitrages.

Deine Anmeldung gilt als rechtliche Zustimmung zu den unten aufgeführten Vereinbarungen und der Einverständniserklärung.

Vorname:

Name:

Straße & Nr.:

PLZ & Ort:

Telefon / Mobil:

E-Mail:

Alter:

Beruf:

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

1. Hast Du jemals an einem Selbsterfahrungsseminar teilgenommen? Wenn ja, an welchem?
2. Hast Du Erfahrungen mit Therapie? Wenn ja, in welchem Zeitraum und bezüglich welcher Themen?
3. Warum möchtest Du an einer Heldenreise teilnehmen?
4. Gibt es etwas Konkretes, was Du in Deinem Leben verändern möchtest?

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

5. Wenn ja, wie hoch ist deine Motivation Dich dafür aus Deiner Komfortzone hinaus zu bewegen?  
(1= wenig motiviert – 10= sehr motiviert)

6. Hast oder hattest Du körperliche Krankheiten oder psychische Beschwerden (z.B. Psychose, Depression, Trauma) die Dich in Deinem Leben eingeschränkt haben bzw. einschränken?

Wenn ja, welche? (Das Seminar ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bzw. Menschen die Psychopharmaka einnehmen nur in Ausnahmefällen geeignet. Fülle in diesem Fall dieses Feld bitte sehr gewissenhaft aus und melde Dich telefonisch bei uns.)

7. Wer hat Dir von der Heldenreise erzählt (gerne auch mit Namen) bzw. wie hast du von der Heldenreise erfahren?

Bitte lese nun die folgenden drei Seiten aufmerksam durch:

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

## ANMELDEABLAUF

1. Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

2. Nach Deiner Anmeldung, teilen wir Dir innerhalb einer Woche mit, ob Du am Seminar teilnehmen kannst.

3. Bitte überweise daraufhin (innerhalb von 7 Tagen) deine Beiträge für A & B:

**A) deinen Beitrag für Verpflegung & Unterkunft:**

**300€** (Bei Anmeldung und Bezahlung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn)

**350€** (Bei Anmeldung und Bezahlung ab 8 Wochen vor Seminarbeginn)

**B) deine erste Rate zum Seminarbeitrag:**

**300€**

Überweisung von 600,00 – 650,00 € unter dem Betreff „Heldenreise“ auf folgendes Konto:

**Fedora Weber, GLS Bank Bochum**

**IBAN: DE57 4306 0967 7012 9993 00**

**BIC: GENODEM1GLS**

**BITTE BEACHTE: Nach deiner Heldenreise zahlst Du noch die zweite Rate deines Seminarbeitrages. Die Höhe dieser Rate entscheidest du selbst!**

**Alles Infos dazu findest Du unter [www.allesdarfsein.de/kosten](http://www.allesdarfsein.de/kosten)**

**Solltest Du Fragen dazu haben, melde dich bitte bei Fedora Weber: 0151 28 18 7446 oder unter [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de)**

*Bei der Vergabe der Seminarplätze richten wir uns nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge.*

*Bei einem Rücktritt nach erfolgreicher Anmeldung behalten wir 60€ Bearbeitungsgebühr ein. Ab 2 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Rückerstattung deiner bisher bezahlten Beiträge nur dann möglich, wenn Dein Platz durch einen anderen Teilnehmer von der Warteliste besetzt werden kann.*

4. Ca. 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Seminars bekommst Du alle notwendigen Informationen zugesandt (Wegbeschreibung, Teilnehmerliste, etc.)

Bei Rückfragen wende dich bitte an Fedora Weber unter Email: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder per Telefon/Telegramm/Whatsapp: 0151-28187446

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

## VERPFLEGUNG

Die Verpflegung während des Seminars besteht aus vegetarischer Kost.

Auf Essensunverträglichkeiten versuchen wir in dem uns möglichen Rahmen einzugehen. Bitte vorab Bescheid geben, damit sich unsere Köche schon beim Einkauf darauf einstellen können.

Das Kochen während der 7 Tages-Seminare wird in der Regel von zwei ehemaligen Teilnehmer/innen übernommen. Da sie die Erfahrung des Seminars bereits gemacht haben, ist diese Konstellation sowohl für sie selbst als auch für uns alle immer eine große Bereicherung. Von der Gruppe bekommen sie Unterstützung durch den wechselnden Küchendienst, der zwischen den tiefen Prozessen sehr erdend wirken kann.

## TAGESABLAUF

Die Heldenreise geht volle 6 Tage. Wir werden die Tage von morgens bis abends ausfüllen und dabei einem rituellen Ablauf folgen. Sei dir bewusst, dass die genauen Zeiten variieren und maßgeblich von dem Tempo und Rhythmus der Gruppe abhängen.

Tagesablauf für die gesamte Woche:

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Meditation**
- 09:30 Uhr Morgenrunde**
- 10:30 Uhr Pause
- 10:45 Uhr Erfahrungseinheit**
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:30 Uhr Erfahrungseinheit**
- 15:40 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Erfahrungseinheit**
- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Erfahrungseinheit am Abend**
- ca. 21:00/22:00 Abschluss

## VEREINBARUNGEN FÜR DAS SEMINAR

**A.) Diskretion:** Du verpflichtest Dich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmer nicht an Dritte weiterzugeben.

**B.) Eigenverantwortung:** Du verpflichtest Dich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmern, Seminarleitern, Übungen oder Situationen, bei denen für Dich eine Grenze erreicht ist, Deine Eigenverantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was Dir widerstrebt, sondern Dich klar mitzuteilen, und Dir, wenn Du möchtest, Unterstützung von einem Leiter zu holen.

**C.) Umgang:** Keine Gewalt gegen Dich selbst, andere Menschen bzw. Gegenstände und Inventar. Das Wort „Stopp!“ kannst Du jederzeit benutzen, um eine Partnerübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.

Drucke diesen Bogen bitte aus, beantworte gewissenhaft die Fragen und schicke ihn anschließend per Foto oder Scan an: [kontakt@allesdarfsein.de](mailto:kontakt@allesdarfsein.de) oder (per Whatsapp/Telegramm) an 0151 28 18 7446

**D.) Bewusstseinsverändernde Substanzen:** Du verpflichtest Dich, während dem Seminar keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol), zu Dir zu nehmen. Wir empfehlen Dir dies auch eine Woche vor und eine Woche nach dem Seminar einzuhalten.

**E.) Gruppe:** Du entscheidest Dich dafür, gemeinsam mit der Gruppe, bis zum Ende des Seminars da zu bleiben. Eine vorzeitige Abreise ist nur in dringenden Notfällen und in Absprache mit der Seminarleitung möglich. Die Erfahrung zeigt, dass dieser klare Entschluss in entscheidenden Momenten des eigenen Prozesses eine wesentliche Selbstunterstützung darstellt.

**Mit meiner Anmeldung stimme ich den beschriebenen Regeln A-E zu und werde mich an diese halten.**

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

1. Meine Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Ich bestätige mit der Anmeldung, dass ich in normalem Maße körperlich und psychisch belastbar bin. Ich spreche vor der Anmeldung mit den Leitern und mit meinem Arzt/Therapeuten, falls ich schwanger bin oder starke körperliche Probleme (wie z.B. Herzkrankheiten, Epilepsie...) oder eine ansteckende Krankheit habe, wenn ich regelmäßig Medikamente einnehme und/oder mich in Therapie befinde und/oder eine psychische Krankheit oder ein Verdacht darauf (z.B. Psychose, Depression, Trauma...) besteht.

Mir ist klar, dass das Seminar keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie ist und eine solche auch nicht ersetzt.

2. Durch meine Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Email, Telefonnummer, Herkunftsort) an die Seminar-Teilnehmer, - Leiter & -Köche meines gebuchten Seminares weitergegeben werden. Diese dürfen ausschließlich zur Organisation des Seminars genutzt werden und nicht z.B. für Werbezwecke in eigener Sache.

3. Mir ist klar, dass ich vorab lediglich die Kosten für Unterkunft & Verpflegung und meine erste Rate des Seminarbeitrages in Höhe von 300,00 € bezahle. Die zweite Rate meines Seminarbeitrages für die Leitungs- und Organisationskosten kann ich am Ende des Seminars selbst bestimmen. (Solltest Du dazu noch Fragen haben melde Dich bitte bei uns.)

**Hiermit melde ich mich an und erkläre mein Einverständnis zu den Seminarbedingungen.**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_